

# 2019年度 英国リーズ大学短期研修報告



# 授業、クラスについて

**GEP Week 6 Schedule** 12-16 August 2019

Start Time: 9:00 AM Time Interval: 60 Key: Z = Ziff Building, 9 BT = 9 Benheim Terrace, Chemistry WB = Chemistry West Block

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	
9:00 AM	Welcome (NEW students) Chemistry WB Z 12.8, 12.9, 12.10, 12.11, 12.14	INDIGO NEW students ID check and student card collection at Student Services (Ziff Level 9) - take your passport & immigration permission.		ORANGE NEW students ID check and student card collection at Student Services (Ziff Level 9) - take your passport & immigration permission.		
10:00 AM	Unit Introduction (ALL students) Chemistry WB Z 12.8, 12.9, 12.10, 12.11, 12.14	GE Unit 3 Indigo (Oliver): Z 12.10 Navy (Jenni): Z 12.11 Orange (Alex W): Z 12.13 Pink (Katy): Z 9 BT G.01 Turquoise (Charlotte): Z 12.14	GE Unit 3 Indigo (Oliver): Z 12.10 Navy (Jenni): Z 12.11 Orange (Alex W): Z 9 BT G.01 Pink (Katy): Z 12.13 Turquoise (Charlotte): Z 12.14	GE Unit 3 Indigo (Oliver): Z 12.10 Navy (Jenni): Z 9 BT G.01 Orange (Alex W): Z 12.11 Pink (Katy): Z 12.13 Turquoise (Charlotte): Z 12.14	GE Unit 3 Indigo (Oliver): Z 9 BT G.01 Navy (Jenni): Z 12.10 Orange (Alex W): Z 12.11 Pink (Katy): Z 12.13 Turquoise (Charlotte): Z 12.14	
11:00 AM	GE Unit 3 Indigo (Oliver): Z 12.10 Navy (Jenni): Z 12.11 Orange (Alex W): Z 12.13 Pink (Katy): Z 12.14 Turquoise (Charlotte): Z 9 BT G.01					
12:00 PM						
1:00 PM						
2:00 PM	GE+ Barn (Jess): Z 12.10 Eagle (Jenni): Z 12.11 Little (James): Z 12.13 Snowy (Alex H): Z 12.14	GE+ Local Trip Meet at Parkinson Steps at 1.20pm	NAVY NEW students ID check and student card collection at Student Services (Ziff Level 9) - take your passport & immigration permission.	GE+ Barn (Jess): Z 12.10 Eagle (Jenni): Z 12.11 Little (James): Z 12.13 Snowy (Alex H): Z 12.14	TURQUOISE NEW students ID check and student card collection at Student Services (Ziff Level 9) - take your passport & immigration permission.	
3:00 PM			INDIGO NEW students ID check and student card collection at Student Services (Ziff Level 9) - take your passport & immigration permission.			
4:00 PM						

- 授業は基本的に10時から16時までです。朝はそんなに早く起きなくてもいいかもしれません。
- 水曜日と金曜日は授業が昼までです！  
昼からの過ごし方は自由です。
- 朝の授業と昼からの授業は題材が違います。

授業では、班ごとでのポスター作成や与えられた議題についてのディスカッション、オリジナリティーのあるミュージックビデオを作りました。





午後からの授業は、みんなでフィールドワークに行くこともあります。

クラスには日本人が多かったですが、もちろんほかの国から来られた方もいらっしゃいます。積極的に話しかけてみましょう！



# Homestay



# Homestay

ホームステイでの生活

## 1. 起床



ホームステイの一人部屋

ベッドの他に勉強机や棚、クローゼットなどがあり快適に過ごすことができました

## 2. 朝食～学校へ



朝起きた後は朝食！

朝食はあらかじめ用意されているシリアルやヨーグルト、サラダ、パンなどを自分で取って食べていました。休日はホストファミリーがベーコンや卵を焼いてくれました

朝食を摂った後は電車やバスで学校へ向かいます(学校まで約30分～1時間程度)

# Homestay

## 3. 学校から帰宅～夕食



帰宅したらホストファミリーと夕食！  
その日あったことや勉強したことをホストファミリーと話したり、質問したりしましょう。  
外食するときは連絡も忘れずに、WhatsAppがあると便利です。

ホストファミリーはイギリス人とは限らず中華系やアフリカ系など様々、今まで食べたことない料理を目にすること間違いなし！

## 4. 自由時間～就寝

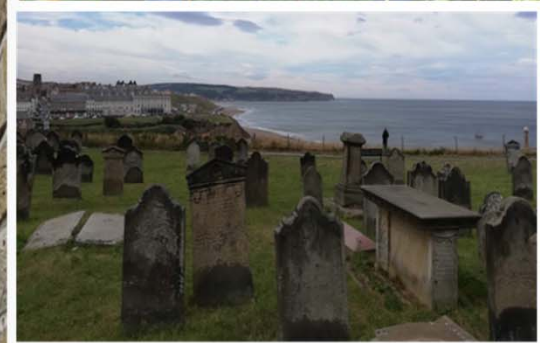


夕食後は自由時間です。学校の宿題をしたり、ホストファミリーと一緒に映画鑑賞やスポーツ観戦をしたり、ペットと戯れたり…

ホームステイ先の家庭によってルールは様々

- ・洗濯は毎日～週一回
- ・夜10時以降のシャワー禁止
- ・シャワーは15分以内で済ます などなど

最初に教えてくれることが多いですが、分からなければホストファミリー聞いてみましょう。また、ホームステイ以外にもおすすめの観光地や気になることなどがあれば何でも相談しましょう。



～週末の過ごし方～

休日や放課後の時間を活用して  
いろいろな体験をしよう

事前に下調べをしたり現地で情報を集めて  
旅行の計画を立てよう

バスや電車を利用してどこへだって行けます！



## 個人的おすすめスポット

- ・ステイ先のすぐ近くに「Kirkstall Abbey」
- ・鉄道好きじゃなくても「York Railway Museum」
- ・どこか可愛らしい雰囲気のある街「Harrogate」
- ・ビートルズ以外に古い船のドックや大聖堂も必見「Liverpool」
- ・素敵なアンティークショップが並ぶ蒸気機関車の終着駅「Pickering」
- ・海沿いの街はどこも素敵「Whitby/Scarborough」「Edinburgh」
- ・昔、密輸の取引場所として使われていた美しい漁村「Robin Hood's Bay」
- ・ロンドン  
素敵な博物館や美術館がたくさんある中でNo.1「Sir John Soane's Museum」  
紅茶がおいしく、オリジナルブランドのバックが可愛い「Fortnum & Mason」  
一番印象に残っている建物「St. Paul cathedral」

## 平日

- ・放課後、大学から歩いて30分ほどのリーズ市内で買い物
- ・大きなモールが何軒も軒を連ねている！
- ・大学で開催されているイベントに参加
- ・国籍も年齢も違ういろいろな人と友達になるチャンス！
- ・半日授業の日はバスで行けるリーズ周辺の街を訪れる
- ・晴れた日には軽い山登りを！

## 休日

- ・自分のしたいことをする
- ・5週間はあっという間！大切に！

！一緒に行ったメンバーの中には  
一般のラグビーチームに参加していた人も！

リーズ大学の学生自治団体が開催する  
イベントがたくさんあります。  
色々な国の人と知り合えるいい機会なので  
ぜひ参加してみてください

<https://www.luu.org.uk/union-events/>



-Holiday-



## 交通手段

- ・地図上丸印内(内陸部)→バス(学割/団体割あり)  
(沿岸部)→電車(ブリットレイルパス)  
※リーズからバスが出ているところもある。  
景色を見たい人や時間を気にしない場合はおすすめ。
- ・ノースヨークシャー外(ロンドン/エディンバラ…etc)  
→電車(ブリットレイルパス)
- ・ロンドン市内→バス/地下鉄(オイスターカード)  
※あまり遠くない移動であればバスの方が少し安く、外が見えるので退屈せず、気軽に乗り降りできる。
- ・その他の交通手段→U-ber/TAXI/蒸気機関車などがある。

## アドバイス

- ・ロンドンで数日間滞在する場合、宿泊先は1区2区内が移動に便利
- ・スコットランド地方を訪れる場合、例年通りであれば8月は日本の秋、9月は日本の冬に近い気候
- ・食べ物はまずくありません。
- ・一人で出掛けるのも面白い出会いがあったりするのでおすすめ
- ・楽しんでください！



# 事故・トラブルについて



# 気を付けていたこと

A large, ornate clock tower with a figure on top, set against a blue sky and brick buildings. The clock face is large and features Roman numerals. The figure on top is a small, stylized figure holding a staff. The background shows a brick building with a chimney and a clear blue sky.

- 貴重品（財布、携帯電話、パスポート）は肌身離さず持ち運ぶ。
- 現金はあまり持たないようにする。（2～3万円あれば足りました。）
- 夜道はなるべく歩かない。
- 水道水はなるべく飲まない（浄水器や市販の水を飲む）

# アドバイス

- 貴重品を入れるための小さいかばんがあると便利
- 行く前にクレジットカードの使い方を確認しておく
- タクシーなどを上手く利用する。（夜遅くなる時など）
- 風邪をひいたときのために薬を用意しておく。（現地でも購入できますが、日本から持っていくと安心です。）